

Patientinformation	Opdateret 05.10.15	Doc. P-010.02	Af Ken Ninn-Pedersen	Ansvar Ken Ninn-Pedersen
--------------------	--------------------	---------------	----------------------	--------------------------

## Røde og eller irriterede øjenlågskanter (blefarit) forårsages af bakterier ofte stafylokokker der trives i skæl og sekret der dannes på kanten af øjenlågene.

Forskellige øjen-dråber -salver og -kremer kan lette en del på svie og irritation og fremmedlegemedefornemmelse. På kort sigt er antibiotika udmærket behandling, men på længere sigt bliver bakterierne resistente dvs. modstandsdygtige overfor antibiotika.

En mere hensigtsmæssig behandling og forebyggelse på langt sigt er at fjerne bakterierne fra øjenlågskanterne og fra de mange kirtler i nærheden af øjenlågskanterne hvor bakterierne foretrækker at leve og formere sig.

Ved behandling af øjenlågskanter med fortyndet shampoo uden parfume ændres PH dvs. surhedsgraden i bakteriernes omgivende miljø. Bakterier kan ikke formere sig under disse forhold og går derved langsom til grunde.

### Hvordan fjerner du disse uønskede mikrober?

Det du skal anvende er:

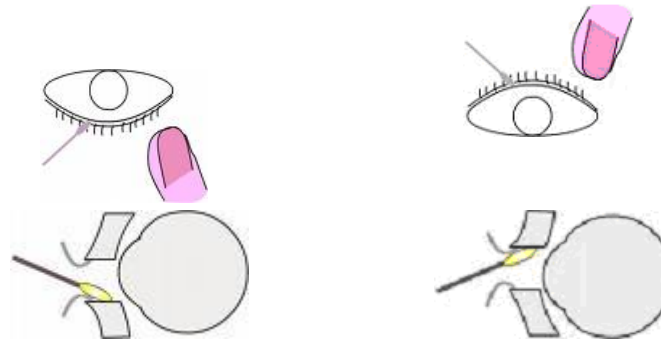
- 1) Almindelig lunkent vand direkte fra vandhanen. Behøver ikke at have kogt.
- 2) Vatpinde fra supermarkedet. De skal ikke være sterile.
- 3) Babyshampoo uden parfume. OBS: Almindelig shampoo indeholder parfume der irriterer øjenlågskanterne og slimhinden



4 dråber babyshampoo i en kop med lunkent vand. Nyt vand morgen og aften.



Vatpind dyppes i løsning af babyshampoo i vand



Ved rengøringen fjernes skæl og sekret og dermed bakterien stafylokok fra øjenlågskanten.

Husk at rense begge øjnes øverste og nederste øjenlågskanter. Øjenlågskanterne renses med løsningen morgen og aften i to uger. Herefter pause i en uge. Behandlingen kan gentages efter behov.