



Sådan udfører du korrekt håndhygiejne

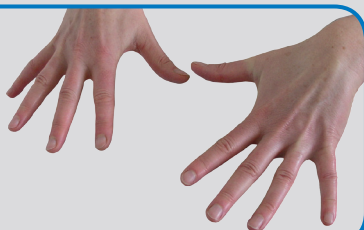
Hånddesinfektion er første, bedste og hurtigste valg efter urene procedurer, hvor du er blevet ikke synligt eller tørt forurennet.

Håndvask er valget efter urene procedurer, hvor du er blevet synligt eller vådt forurennet.

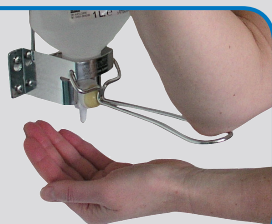
Husk! Altid håndhygiejne efter brug af handsker.

Korrekt hånddesinfektion

Hånddesinfektion skal udføres på synligt rene og tørre hænder.



Påfør desinfektionsmidlet i så tilpas en mængde, at hænderne kan holdes fugtige ved indgnidning i mindst 30 sekunder.



Indgnid håndfladerne, mellem fingrene, fingerspidserne, tommelfingrene, håndryggene, og håndleddene grundigt i minimum 30 sekunder.



Hånddesinfektionsmidlet gnides ind, indtil hænderne er tørre.

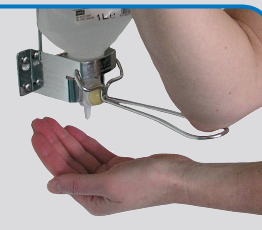


Hånddesinfektion er hurtigere at udføre end håndvask!!!

Hånddesinfektion er mere effektivt til at fjerne mikroorganismer og er desuden mere skånsom for hænderne.

Korrekt håndvask

Hænder og håndled fugtes inden sæbe/vaskecreme kommes på.



Sæben/vaskecremen fordeles grundigt på håndfladen, mellem fingrene, på hver finger, på håndryggen og omkring håndleddene.



Vask håndfladerne, mellem fingrene, fingerspidserne, tommelfingrene, håndryggene, og håndleddene grundigt i minimum 15 sekunder.



Skyl sæben/vaskecremen af og dup hænderne helt tørre.



Ved håndbetjente vandhaner:
Luk hanen med papirhåndklædet.



VÆRD AT VIDE OM HÅNDHYGIEJNE
- dit ansvar, patientens og din sikkerhed